

J í d e l n í č e k

MŠ Vyšší Lhoty

29.06.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Chléb s vaječnou omeletkou, obloha, ovoce, Caro – 1,3,7 Beluga polévka – 9 Těstovinový salát s tuňákem a čerstvou zeleninou (studený), banán, čaj s citrónem – 1,4,7 Ovocná přesnídávka s piškoty, ovoce, černý čaj – 1,3,7 Voda
30.06.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Žmolenkový rohlík, ovoce, mléko – 1,7 Pórková polévka – 1,3 Pečené kuřecí paličky, indiánská rýže, míchaný kompot, voda s mařinkou vonnou – 1,7 Kvasový chléb, pomazánka z červené řepy, obloha, ovocný čaj – 1,7 Voda
01.07.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Slunečnicový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, obloha, ovoce, čaj s citrónem – 1,4,7 Rajská polévka s kapáním – 1,7 Holandský řízek, bramborová kaše, ovoce, voda s aloe vera – 1,7 Žitný chléb, Cottage pomazánka s tvrdým sýrem, obloha, mléko – 1,7 Voda
02.07.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Pudinková mřížka, ovoce, mléko – 1,3,7 Česneková polévka s bramborem – Hovězí svičková, domácí houskový knedlík, Rooibos čaj – 1,7 Slunečnicový chléb, Riccota, kedluben, fenýklový čaj – 1,7 Voda
03.07.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Kvasový chléb, cizrnová pomazánka, obloha, ovoce, echinacea čaj – 1,7 Kmínová polévka s vejci – 3,9 Bramborové halušky s brynzou a uzeným masem, bylinkový čaj – 1,7 Kmínový chléb, máslo, rajče, Melta – 1,7 Voda

Upozorňujeme spotřebitele, že **připravená strava je určena k okamžité spotřebě!!!**

Alergeny, obsažené v potravinách, jsou označeny čísly za každým chodem. Stopové prvky nezačínáme. Seznam alergenů je vyvěšen na nástěnce ŠJ a na webových stránkách MŠ.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dětem jsou během celého dne podávány slazené i neslazené nápoje, mléčné i nemléčné nápoje.

Vyhotovila: Bohdana Funioková, Věra Schillerová, Telefon MŠ: 558 692 833