

# J í d e l n í č e k

## MŠ Vyšší Lhoty

20.01.2025	přesnídávka oběd svačina	Vaječné tousty, obloha, ovoce, ginkgo čaj – 1,3,7 Čočková polévka s kysaným zelím – 1 Kuřecí kousky, tarhoňa se zeleninou, mátový čaj – 1,3 Bageta, pomazánka z Mozzareilly, obloha, mléko – 1,7
21.01.2025	přesnídávka oběd svačina	Ořechový koláček, ovoce, mléko – 1,3,7 Pórková polévka – 1 Vepřová panenka v anglické slanině, hranolky (z konvektomatu), dip ze zakysané smetany, jablečný mošt – 1,7 Vícezrný chléb, tuňáková pomazánka, obloha, čaj s citrónem – 1,4,7
22.01.2025	přesnídávka oběd svačina	Slunečnicová kostka, pomazánka z taveného sýra, obloha, ovoce, ostropěstřec čaj – 1,7 Kedlubnová polévka s bramborem – 1 Králičí ragú, dušená rýže, ovoce, meduňkový čaj – 1 Kmínový chléb, celerová pomazánka, obloha, Melta– 1,7,9
23.01.2025	přesnídávka oběd svačina	Tvarohový krém s kakaem, rohlík, ovoce, Rooibos – 1,7 Rychlá hovězí polévka s kapáním – 1,3 Vepřový plátek na česneku, zelí z červené řepy, bramborový knedlík, zázvorový čaj – 1,3,7 Žitný chléb, drožděvá pomazánka s vejci, obloha, Caro – 1,3,7
24.01.2025	přesnídávka oběd svačina	Cereální veka, pestrá pohanková pomazánka, obloha, ovoce, čaj chrpa – 1,7 Cibulová polévka s krutónky – 1 Houbový Kuba z bulguru, ovoce, šípkový čaj – 1,7 Vícezrný chléb, česneková pomazánka, obloha, mléko – 1,7

Upozorňujeme spotřebitele, že **připravovaná strava je určena k okamžité spotřebě!!!**

Alergeny, obsažené v potravinách, jsou označeny čísla za každým chodem. Stopové prvky neznačíme. Seznam alergenů je vyvěšen na nástěnce ŠJ a na webových stránkách MŠ.

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

Dětem jsou během celého dne podávány slazené i neslazené nápoje, mléčné i nemléčné nápoje.

Vyhotovila: Bohdana Funioková, Věra Schillerová, Telefon MŠ: 558 692 833