

J í d e l n í č e k

MŠ Vyšší Lhoty

19.10.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Zeleninové toustíky, obloha, ovoce, šípkový čaj – 1,7 Polévka z fazolových lusků – 1 Kuřecí bulguro sypané sýrem, kyselé okurky, chrpa čaj – 1,7 Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, černý čaj – 1,3
20.10.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Chia rohlík, ovoce, mléko – 1,7 Dýňová polévka s luštěninovými chipsy – 1,7 Rybí karbanátky, bramborová kaše, ovoce, mátový čaj – 1,4,7 Žitný chléb s taveným sýrem, obloha, lipový čaj – 1,7 Voda
21.10.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Kvasový chléb, špenátová pomazánka, obloha, ovoce, mléko – 1,7 Hrachová polévka s krutónky – 1 Hovězí na ajvaru, šťouchané brambory, meduňkový čaj – 1 Slunečnicový chléb, máslo, uzený plátkový sýr, obloha, echinacea čaj – 1,7 Voda
22.10.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Celozrnná bageta, teplá pórková pomazánka, obloha, ovoce, mléko – 1,3,7 Vločková polévka s kořenovou zeleninou – 1,9 Habsburská kýta na smetaně, těstoviny, šalvějový čaj – 1,7 Kvasový chléb, pomazánka z Balkánského sýra, obloha, mango čaj – 1,7 Voda
23.10.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Žitný chléb, pomazánka z krabích tyčinek, obloha, ovoce, chrpa čaj – 1,3,7 Gulášová polévka – 1 Dukátové buchtíčky s krémem, ovoce, černý čaj – 1,7 Kvasový chléb, kedlubnová pomazánka, obloha, mléko – 1,7 Voda

Upozorňujeme spotřebitele, že **připravovaná strava je určena k okamžité spotřebě!!!**

Alergeny, obsažené v potravinách, jsou označeny čísly za každým chodem. Stopové prvky neznačíme. Seznam alergenů je vyvěšen na nástěnce ŠJ a na webových stránkách MŠ.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dětem jsou během celého dne podávány slazené i neslazené nápoje, mléčné i nemléčné nápoje.

Vyhotovila: Bohdana Funioková, Věra Schillerová, Telefon MŠ: 558 692 833