

J í d e l n í č e k

MŠ Vyšší Lhoty

16.12.2024	přesnídávka oběd svačina	Domácí vafle se skořicí a medem, ovoce, mátový čaj – 1,7 Polévka z Mungo fazolek – 1,9 Vepřové kostky na ajvaru, dušená rýže, domácí mošt – 1 Celozrnná bagetka, pomazánkové máslo, obloha, mléko – 1,7
17.12.2024	přesnídávka oběd svačina	Rohlík Sypáček, ovoce, mléko – 1,7 Kuřecí vývar s masem a nudlemi – 1 Smažený kuřecí řízek, bramborový salát, (děti oplatek), ostropestřec čaj – 1,3,7 Žitný chléb, sardinková pomazánka, obloha, čaj s citrónem – 1,4,7
18.12.2024	přesnídávka oběd svačina	Vícezrnný chléb, šunková pěna, obloha, ovoce, bílá káva – 1,7 Pohanková polévka – 1,9 Hovězí Svičková, domácí houskový knedlík, ovoce, čaj chrpa – 1,3,7 Cibulový chléb, pomazánka z taveného sýra, obloha, šípkový čaj – 1,7
19.12.2024	přesnídávka oběd svačina	Tmavý rohlík Skvalenka, žervé pomazánka s kápií, obloha, ovoce, zázvorový čaj – 1,7 Rajská polévka s bylinkovými nočky – 1 Losos na másle, zeleninový kuskus, voda se sirupem – 1,4,7 Cibulový chléb, česneková pomazánka, obloha, mléko – 1,7
20.12.2024	přesnídávka oběd svačina	Cereal Back, fazolová pomazánka, obloha, ovoce, čaj s medem – 1,7 Zeleninový boršč – 1,7 Vločková kaše s medem, perníkovým kořením a jahodovým rozvarem, ovoce, Rooibos čaj – 1,7 Vícezrnný chléb, máslo, vajíčko natvrdo, obloha, ovocný čaj – 1,3,7

Upozorňujeme spotřebitele, že **připravovaná strava je určena k okamžité spotřebě!!!**

Alergeny, obsažené v potravinách, jsou označeny čísly za každým chodem. Stopové prvky neznačíme. Seznam alergenů je vyvěšen na nástěnce ŠJ a na webových stránkách MŠ.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dětem jsou během celého dne podávány slazené i neslazené nápoje, mléčné i nemléčné nápoje.

Vyhotovila: Bohdana Funioková, Věra Schillerová, Telefon MŠ: 558 692 833