

J í d e l n í č e k

MŠ Vyšší Lhoty

12.10.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Rohlík, pomazánkové máslo, obloha, ovoce, zázvorový čaj – 1,7 Polévka z Mungo fazolí – 1,9 Vepřová panenka v anglické slanině, dušená rýže, kyselé okurky, Rooibos čaj – 1 Amarantové cereálie, ovoce, mléko – 1,7
13.10.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Kváskový chléb, pestrá pohanková pomazánka, ovoce, šípkový čaj – 1,7 Kmínová polévka s kapáním – 1,3 Krůtí na česneku, hlávkové zelí, bramborový knedlík, meduňkový čaj – 1 Lněnka, Lučina s ajvarem, obloha, mléko – 1,7 Voda
14.10.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Slunečnicový chléb, mrkvičková pomazánka, obloha, ovoce, ovocný čaj – 1,7 Česneková polévka s krutónky – 1,3,7 Chilli Con Carne, chléb, ovoce, bylinkový čaj – 1 Veka, tuňáková pomazánka, obloha, čaj s citrónem – 1,4,7 Voda
15.10.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Tvarohový koláček, ovoce, mléko – 1,3,7 Rychlá hovězí polévka s rýží a hráškem – Kuřecí plátek zapečený se sýrem a rajčaty, těstoviny, voda s mátou – 1,3,7 Celozrnná bageta, cuketová pomazánka, obloha, chrpa čaj – 1,7 Voda
16.10.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Žitný chléb, drožďová pomazánka, obloha, ovoce, echinacea čaj – 1,3,7 Frankfurtská polévka – 1 Koprová omáčka, vejce, vařené brambory, ovoce, ovocný čaj – 1,7 Kváskový chléb, Rozhuda pomazánka, obloha, mléko – 1,7 Voda

Upozorňujeme spotřebitele, že **připravovaná strava je určena k okamžité spotřebě!!!**

Alergeny, obsažené v potravinách, jsou označeny čísly za každým chodem. Stopové prvky neznačíme. Seznam alergenů je vyvěšen na nástěnce ŠJ a na webových stránkách MŠ.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dětem jsou během celého dne podávány slazené i neslazené nápoje, mléčné i nemléčné nápoje.

Vyhotovila: Bohdana Funioková, Věra Schillerová, Telefon MŠ: 558 692 833