J í d e l n í č e k
MŠ Vyšní Lhoty

02.11.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Toustový chléb, pomazánkové máslo, obloha, ovoce, šípkový čaj – 1,7 Bulgurová polévka se zeleninou – 1,9 Bramborové halušky se zelím a uzeným, ovoce, Rooibos čaj – 1 Amarantové cereálie s mlékem, ovoce – 1,7 Voda
03.11.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Loupák, domácí Ostraváček, ovoce, černý čaj – 1,7 Kukuřičná polévka – Hovězí guláš, domácí houskový knedlík, ovoce, chrpa čaj – 1,3,7 Celozrnná bageta, drožďová pomazánka, obloha, Melta – 1,3,7 Voda
04.11.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Slunečnicový chléb, tvarůžková pomazánka, obloha, ovoce, mléko – 1,7 Rybí polévka s bylinkovými nočky – 1,4,7 Holandský řízek, bramborová kaše, zelný míchaný salát – 1,3,7 Žitný chléb, žervé pomazánka, hráškové klíčky, ovocný čaj – 1,7 Voda
05.11.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Chia rohlík, máslo, plátek vysokoprocentní šunky, obloha, ovoce, ov. čaj – 1,7 Květáková polévka s bramborem – 1 Přírodní krůtí plátek, tarhoňa s baby zeleninou, echinacea čaj –1 Kvasový chléb, vajíčková pomazánka, obloha, meduňkový čaj – 1,3,7 Voda
06.11.2026	přesnídávka oběd svačina pitný režim	Kvasový chléb, domácí pomazánka z pečeného masa, obloha, ovoce, šípkový čaj – 1,7 Polévka z míchaných luštěnin – 1,9 Palačinky s marmeládou, ovoce, černý čaj – 1,7 Žitný chléb, tvarohová pomazánka s kápií, obloha, mléko – 1,7 Voda

Upozorňujeme spotřebitele, že **připravovaná strava je určena k okamžité spotřebě!!!**
Alergeny, obsažené v potravinách, jsou označeny čísly za každým chodem. Stopové prvky neznačíme. Seznam alergenů je vyvěšen na nástěnce ŠJ a na webových stránkách MŠ.
Změna jídelníčku vyhrazena.
Dětem jsou během celého dne podávány slazené i neslazené nápoje, mléčné i nemléčné nápoje.
Vyhotovila: Bohdana Funioková, Věra Schillerová, Telefon MŠ: 558 692 833